

# **ORIENTAÇÕES E PRÁTICAS FONOAUDIOLÓGICAS**

6º ENCONTRO

**MISSÃO DE CASA**

**<http://palestrantesdf.org>**

**Ana Paula d'Aquino  
Carina C.B. Pinheiro**  
**Fonoaudiólogas**



Resumindo...

- **Como as consoantes são produzidas**
- **Órgãos da fala passivos e ativos**
- **Importância da articulação precisa das consoantes para a clareza da fala**
- **Alterações articulatórias e encaminhamentos**
- **Melhorando a mobilidade de lábios e língua**
- **Exercitando (aperfeiçoando a dicção das consoantes)**

**1. Prática progressiva:** praticar diariamente os exercícios já aprendidos nos encontros anteriores e em sequência, neste.



**2. Escuta e auto-observação:** utilizar o recurso do celular para se gravar durante uma fala de aproximadamente 3 minutos e depois, praticando a escuta, observar com atenção às dificuldades e progressos.

### Observar:

- Comunicação corporal (postura/gestos/expressões faciais)
- Pontos de tensão/relaxamento
- Coordenação respiração – fala
- Qualidade da voz e da ressonância
- Dicção: clareza nas vogais e nas consoantes



**3. Trazer nos próximos encontros um espelho de mão.**



Acolham *amorosamente* suas percepções, tomem nota do que for relevante e respeitem seus limites.



### Exercícios de mobilidade de Lábios

Atento à postura, relaxe o corpo, olhe no espelho e:



- ✓ 1) Vibre os lábios variando a melodia (Parabéns para você!)
- ✓ 2) Estale os lábios com pressão variando o ritmo ( ●●   ● )

✓ **≡ lembrete para respirar profundamente pelo nariz**



Acolham *amorosamente* suas percepções, tomem nota do que for relevante e respeitem seus limites.



### Exercícios de mobilidade de Língua



Atento à postura, relaxe o corpo, olhe no espelho e:

- ✓ 1. Vibre a língua variando a melodia (Parabéns para você!)
- ✓ 2. Estale a língua com pressão variando o ritmo ( ●● ● )

✓ **≡ lembrete para respirar profundamente pelo nariz**



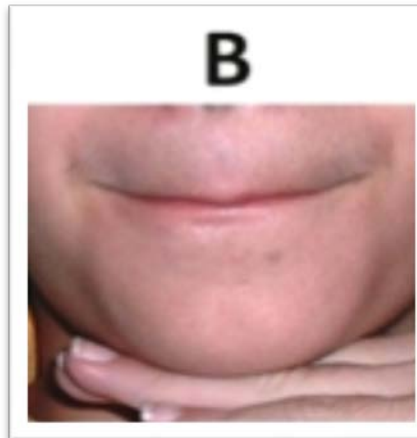
Acolham *amorosamente* suas percepções, tomem nota do que for relevante e respeitem seus limites.

## MISSÃO DE CASA

Plosivas Orais

Plosiva Nasal

BILABIAIS



✓ PA – BA – MA

PE – BE – ME

PI – BI – MI

PO – BO – MO

PU – BU – MU



✓ ■ lembrete para respirar profundamente pelo nariz



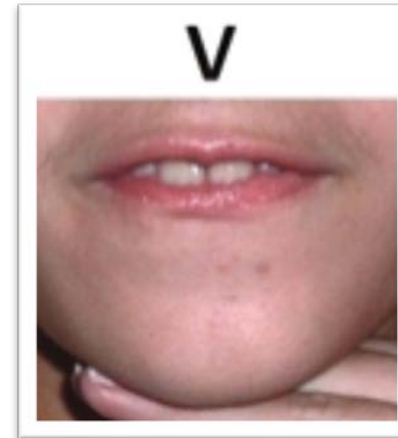
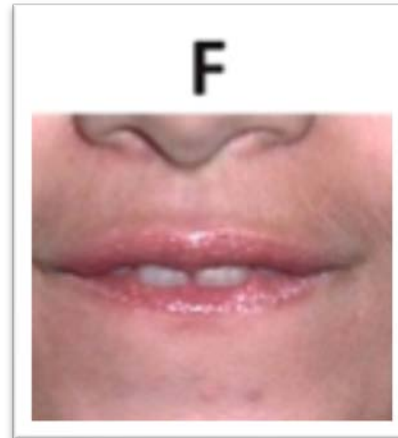
Acolham *amorosamente* suas percepções, tomem nota do que for relevante e respeitem seus limites.

# FALANDO AS CONSOANTES

## MISSÃO DE CASA

Fricativas

LABIODENTAIS



FA – VA

FE – VE

FI – VI

FO – VO

FU – VU



✓ **▣ lembrete para respirar profundamente pelo nariz**



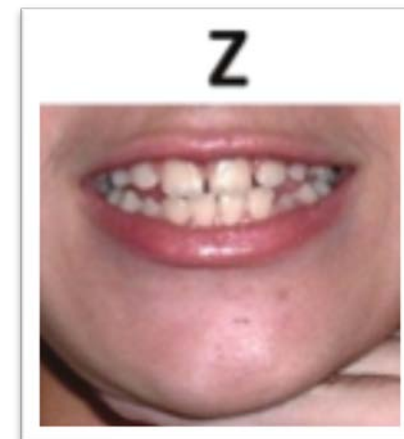
Acolham *amorosamente* suas percepções, tomem nota do que for relevante e respeitem seus limites.

# FALANDO AS CONSOANTES

## MISSÃO DE CASA

LINGUOALVEOLARES

Fricativas



SA – ZA

SE – ZE

SI – ZI

SO – ZO

SU – ZU

↓ = ponta da língua atrás  
dos dentes de baixo



√ = lembrete para respirar profundamente pelo nariz



Acolham *amorosamente* suas percepções, tomem nota do que for relevante e respeitem seus limites.



# FALANDO AS CONSOANTES

## MISSÃO DE CASA

Plosivas Orais

Plosiva Nasal

T



D



N



LINGUODENTAIS



TA - DA - NA

TE - DE - NE

TI - DI - NI

TO - DO - NO

TU - DU - NU



= ponta da língua atrás  
dos dentes de cima



= lembrete para respirar profundamente pelo nariz



Acolham *amorosamente* suas percepções, tomem nota do que for relevante e respeitem seus limites.

# FALANDO AS CONSOANTES

## MISSÃO DE CASA

LINGUODENTAIS

Líquidas



✓ ↑ LA - RA

LE - RE

LI - RI

LO - RO

LU - RU



↑ = ponta da língua atrás  
dos dentes de cima

✓ = lembrete para respirar profundamente pelo nariz



Acolham *amorosamente* suas percepções, tomem nota do que for relevante e respeitem seus limites.

Fricativas

Líquida

Plosiva Nasal

X

J

LH

NH



LINGUOPALATAIS



✓ XA – JA – LHA – NHA

✓ XE – JE – LHE – NHE

✓ XI – JI – LHI – NHI

✓ XO – JO – LHO – NHO

✓ XU – JU – LHU – NHU

✓ **≠ lembrete para respirar antes de falar**



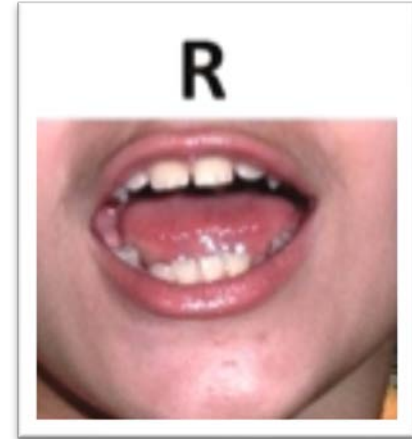
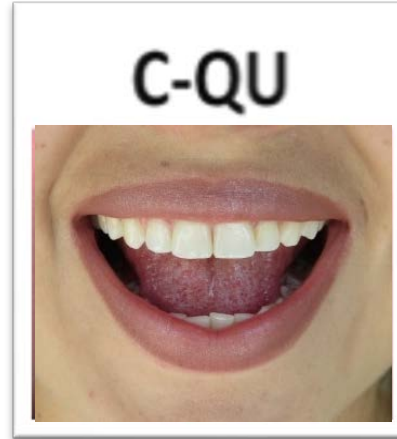
Acolham *amorosamente* suas percepções, tomem nota do que for relevante e respeitem seus limites.

# FALANDO AS CONSOANTES

## MISSÃO DE CASA

Plosivas

Fricativa



VELARES



- ✓ GA - CA - RRA
- ✓ GUE - QUE - RRE
- ✓ GUI - QUI - RRI
- ✓ GO - CO - RRO
- ✓ GU - CU - RRU

✓ **≠ lembrete para respirar antes de falar**

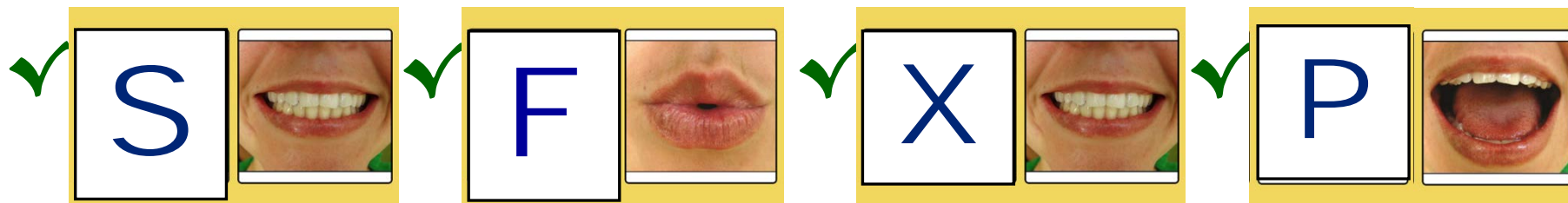


Acolham *amorosamente* suas percepções, tomem nota do que for relevante e respeitem seus limites.

Aperfeiçoando as consoantes



1) Atento à postura, relaxe o corpo e repita as sílabas com clareza:



(3x)

✓ ■ lembrete para respirar antes de falar



Acolham *amorosamente* suas percepções, tomem nota do que for relevante e respeitem seus limites.



2) Atento à postura, relaxe o corpo e repita **FORTE** nas últimas sílabas:

✓	↓	pa - KÁ	✓	↓	pa - KÁS	✓	↓	ba - GÁ	✓	↓	ba - GÁR
✓		pe - KÉ	✓		pe - KÉS	✓		be - GUÉ	✓		be - GUÉR
✓		pi - KÍ	✓		pi - KÍS	✓		bi - GUÍ	✓		bi - GUÍR
✓		po - KÓ	✓		po - KÓS	✓		bo - GÓ	✓		bo - GÓR
✓		pu - KÚ	✓		pu - KÚS	✓		bu - GÚ	✓		bu - GÚR

✓ ■ lembrete para respirar antes de falar



Acolham *amorosamente* suas percepções, tomem nota do que for relevante e respeitem seus limites.

## 3) Atento à postura, relaxe o corpo e emita com clareza:



rrrÁ  
rrrÉ  
rrrÍ  
rrrÓ  
rrrÚ



## 4) Atento à postura, relaxe o corpo e repita com apoio nas vogais:

✓  
✓  
✓  
✓  
✓

ssszzzÁ  
ssszzzÉ  
ssszzzÍ  
ssszzzÓ  
ssszzzÚ

✓  
✓  
✓  
✓  
✓

fffvvvÁ  
fffvvvÉ  
fffvvvÍ  
fffvvvÓ  
fffvvvÚ

✓  
✓  
✓  
✓  
✓

xxxjjjÁ  
xxxjjjÉ  
xxxjjjÍ  
xxxjjjÓ  
xxxjjjÚ

✓ **≡ lembrete para respirar antes de falar**



Acolham *amorosamente* suas percepções, tomem nota do que for relevante e respeitem seus limites.

Exercitando a dicção com trava - língua:

**A Iara agarra  
e amarra  
a rara arara  
de Araraquara.**



**Fala,  
arara louira.  
A arara louira  
falará.**

